

Unser AKTIONSTAG „Saubere Hände“

am 09.07.2025

Unter dem MOTTO „Starke Zeichen für saubere Hände“



Evangelisches Diakonieverbund Freiburg



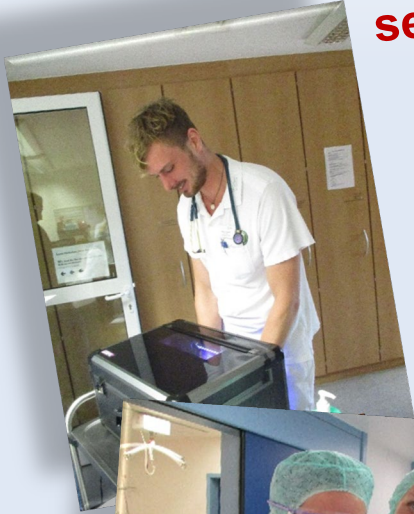
**Ein Mittelpunkt unseres diesjährigen Aktionstages bestand in der
Überprüfung der TECHNIK der hygienischen Händedesinfektion!**





Evangelisches
Diakonieverband
Akad. Lehrkrankenhaus
der Universität Freiburg

**Die Überprüfung der Qualität der hygienischen
Händedesinfektion mittels UV-Lampe während unseres
Besuchs auf den Abteilungen war bei allen Mitarbeitenden
sehr willkommen und fand großes Interesse.**



**Wer sich an einer unserer AKTIONEN beteiligt hat,
durfte sich an unserer großen Auswahl an
GIVEAWAYS bedienen –
darunter Handcreme, Händedesinfektionsgel, Bonbons, Gummibärchen,
Schlüsselanhänger und vieles mehr.**



Als Reminder haben wir CHECKLISTEN zu den Themen „PSA ablegen“ sowie
 „Pflege und Verbandswechsel beim ZVK“ verteilt.

Die von der ASH zur Verfügung gestellten Checklisten wurden an die Gegebenheiten unseres
 Krankenhauses angepasst und vor Ort besprochen sowie kommentiert.

Checkliste Persönliche Schutzausrüstung (PSA) ablegen

1	☐		Kittel vorne lösen	7	☐		Brille/Visier an beiden Bügeln greifen und nach vorn weg ziehen, hygienische Händedesinfektion
2	☐		Kittel von außen fassen und durch kräftiges Ziehen nach vorn und außen lösen, dabei nicht mit den Handschuhen in den Nacken fassen	8	☐		Maske mit beiden Händen greifen und abziehen
3	☐		Kittel von innen nach außen stülpen	9	☐		Maske werfen
4	☐		Kittelbündchen und Handschuhe gleichzeitig ausziehen	10	☐		Hygienische Händedesinfektion
5	☐		Kittel und Handschuhe zusammen im Zimmer werfen	PSA entsprechend Risikoanalyse auswählen. Ein generelles Betreten von Isolierzimmern in kompletter Ausrüstung ist nicht nötig.			
6	☐		Hygienische Händedesinfektion, Zimmer mit FFP-Maske und Schutzbrille/Visier verlassen. Falls MNS verwendet wurde, diesen im Zimmer werfen.				

Checkliste

Zentraler Venenkatheter (ZVK) – Pflege und Verbandswechsel

1	☐		Tägliche Überprüfung der Indikation	8	☐		Falls Handschuhe verwendet wurden diese ablegen
2	☐		Hygienische Händedesinfektion vor Palpation, Inspektion Transparentverband	9	☐		Hygienische Händedesinfektion
3	☐		Tägliche Kontrolle Einstichstelle und Verband (Wechsel vorzeitig bei z.B. Ablösung, Verschmutzung)	10	☐		Hautdesinfektion mit Octeniderm oder Octenisept, zuvor ggf. Reinigung der Einstichstelle
4	☐		Hygienische Händedesinfektion	11	☐		Material kontaminationsfrei entnehmen
5	☐		Bei Verbandswechsel ggf. Handschuhe anlegen (nur bei sichtbarer Kontamination)	12	☐		Sterilen Verband kontaminationsfrei anlegen
6	☐		Alten Verband entfernen	13	☐		Gebrauchte Materialien fachgerecht werfen
7	☐		Alten Verband entsorgen	14	☐		Hygienische Händedesinfektion

Mitarbeitende konnten an einem eigens erstellten Hygiene-Quiz mit insgesamt 15 Fragen teilnehmen. Das Quiz stieß bei sehr vielen Mitarbeitenden auf großes Interesse. Zur Motivation erhielten die zehn Erstplatzierten „Freiburg-Einkaufsgutscheine“ sowie Kaffee- und Kuchengutscheine zum Einlösen in unserer Cafeteria.

Hygiene-QUIZ für Medizinisches Personal

Name, Vorname		
Bereich		
Kontakt Daten (Telefon, Mail)		
Veröffentlichung bei Gewinn	Ja	Nein

Frage 1
Wie lauten die 5 Indikationen zur hyg. Händedesinfektion? Unterstreiche die wichtigste Indikation

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Frage 2
Wie wird die unmittelbare Patientenumgebung definiert?

- a. Nur die Oberflächen von Bett und Nachttisch
- b. Das gesamte Zimmer
- c. Oberflächen von Bett, Nachttisch, Infusions- und Drainagesysteme, Monitore, etc. am Bettplatz
- d. Persönliche Gegenstände wie Rollator, Kulturbeutel zählen nicht dazu

Frage 3
Händedesinfektion unmittelbar vor aseptischer Tätigkeit
 Zählt Schleimhautkontakt zur aseptischen Tätigkeit? Ja Nein

Frage 4
Verbandswechsel / Welche Aussage ist richtig?

- a. Händedesinfektion vor und nach dem Verbandswechsel ist ausreichend
- b. Händedesinfektion vor, zwischen dem Abnehmen und dem Anbringen des neuen Verbandes und nach dem Verbandswechsel ist korrekt
- c. ... ist alternativ ausreichend



**Vielen DANK an alle Mitarbeitenden für Ihr großes Interesse an unserem
AKTIONSTAG und die engagierte Teilnahme am Hygiene-Quiz.
Ein besonderer DANK geht auch an die unterstützenden Firmen
für die großzügigen Giveaways.**



Hygieneteam Elke Bux-Müller und Jörg Bornemann